

Fysiodema er forhandler af bioimpedans-apparatet SOZO, som detekterer og registrerer lymfødeme på det tidligste, subkliniske stadium. Foto: Fysiodema



Nyt studie: L-Dex målinger optimerer sporing af cancerrelateret lymfødem

Undersøgelser viser, at udvikling af kronisk brystkræftrelateret lymfødem reduceres mere med tidlig påvisning ved hjælp af L-Dex® målinger og intervention end målebånd

Jakob Rohde-Brøndum

Bioimpedans-apparater styrker opsporingen af kronisk cancerrelateret lymfødem. Det viser Resultater fra flere års undersøgelser af Lymfødem-forebyggelse.

PREVENT-studiet, der er blevet offentliggjort i Lymphatic Research and Biology viser, at udvikling af kronisk brystkræftrelateret lymfødem reduceres mere med tidlig påvisning ved hjælp af L-Dex® målinger og intervention end med målebånd.

L-Dex-scoren er designet til at detektere små lymfødem-relaterede væskeforandringer i fx armene. Scoren sammenligner væsken i armen med risiko for lymfødem med et sundt lem for at hjælpe med at opdage lymfødem. L-Dex er FDA-godkendt til: unilateralt lymfødem og bilateralt lymfødem, arme og ben samt kvinder og mænd.

"Resultaterne er meget positive og bør ændre praksis og etablere L-Dex som den nye standard for pleje og forebyggelse af kronisk cancerrelateret lymfødem," siger Kaare Fiala, direktør i Fysiodema ApS.

Bioimpedans er nemt og hurtigt

Fysiodema er forhandler af bioimpedans-apparatet SOZO, som detekterer og registrerer lymfødem på det tidligste, subkliniske stadium. Fysiodema har også fået udviklet en app,

my lymph plan, hvor man hurtigt og nemt kan tracke sine tal hver dag.

I Danmark benyttes bioimpedans-apparatet bl.a. på Rigshospitalet, Herlev Sygehus, Aarhus Universitetshospital, Køge og Roskilde Sygehus samt Odense Universitetshospital.

"PREVENT er det første studie, som sammenligner to forskellige målemetoder til systematisk opsporing for lymfødem (hvh. målebånd og bioimpedans). Deres resultater viser, at kun ganske få patienter udvikler kronisk lymfødem, når de modtager systematisk opsporing og tidlig behandling for lymfødem – uanset om der bruges målebånd eller bioimpedans. Studiet viser også at bioimpedans-apparater er rigtig gode til at identificere de patienter, som har gavn af behandling. Systematisk opsporing for lymfødem reducerer risikoen for kronisk lymfødem, hvilket også har stor økonomisk og personlig betydning for patienterne. Andre måleapparater kan også bruges, men bioimpedans er både nemt og hurtigt," siger Bolette Skjødt Rafn, Postdoc, PhD og fysioterapeut på Rigshospitalet.

Systematisk opsporing og tidlig behandling reducerer risikoen for kronisk lymfødem

Bolette Skjødt Rafn har udgivet en oversigtsartikel, som præsenterer al forskning på området indenfor systematisk opsporing og behandling for cancerrelateret lymfødem (Rafn

et al, Journal of Clinical Oncology, Jan 2022). 23 undersøgelser blev inkluderet, hvoraf 21 undersøgelser evaluerede brystkræftrelateret arm-lymfødem.

Forskningen viser, at deltagelse i systematisk opsporing med tidlig behandling versus sædvanlig pleje reducerede risikoen for kronisk lymfødem.

"Resultaterne tyder på, at deltagelse i systematisk opsporing med tidlig behandling reducerer risikoen for kronisk lymfødem. Kun et mindretal af patienter med høj risiko for lymfødem på grund af aksillær kirurgi udvikler kronisk lymfødem. Men det er nødvendigt med mere robust forskning for at afgøre, om systematisk opsporing med tidlig behandling kan reducere risikoen for kronisk lymfødem især blandt andre kræftoverlevende end brystkræft," siger Bolette Skjødt Rafn.

Største RCT-undersøgelse af lymfødemforebyggelse

PREVENT-forsøget er den største randomiseret klinisk undersøgelse til dato, der har vurderet lymfødem-forebyggelse. Inklusion i studiet begyndte i 2014, og patienterne blev fulgt i tre år. 1.200 brystkræftpatienter med planlagt kirurgisk behandling blev inkluderet i 10 deltagende steder i USA og Australien.

En patients brystkræftbehandling skulle være omfattet af en eller en kombination af total mastektomi, aksillær dissektion, sentinel node biopsi af mere end 6 noder, strålebehandling til brystvæg/bryst eller lymfeknuder og/eller taxan-baseret kemoterapi for at være berettiget til inklusion i studiet.

Undersøgelsen omfattede en bred vifte af patienter med høj risiko for brystkræftrelateret lymfødem.

Nøgleresultaterne viste, at signifikant færre patienter havde behov for komplet dekongestiv fysioterapi efter brug af tidlig detektion med L-Dex efterfulgt af intervention (kompression) sammenlignet med detektion med målebånd efterfulgt af intervention (kompression), og så viste en risikojusteret analyse en fordel ved L-Dex sammenlignet med målebånd for alle grupper med høj risiko for lymfødem. ●

Læs mere om
Bioimpedans-apparatet SOZO på
www.fysiodema.dk

Kolofon

Udgiver

PA Magasiner,
Rådhuspladsen 37
1785 København V
Tlf. 33 47 29 82

Ansvarshavende

Annoncedirektør Thomas Hervø

Redaktion

Jakob Rohde Brøndum & Nikolaj Henum

Layout

Samsing & Bruun

Annoncer

Projektschef Jacob Scharbau Søeborg
Key Account Manager Tomas Grotkjær

Ved fejl og mangler kontakt:

pamagasiner@pol.dk

Forsidefoto

Ældresagen